

# Health-Apps: Qualität, Sicherheit & Nutzen

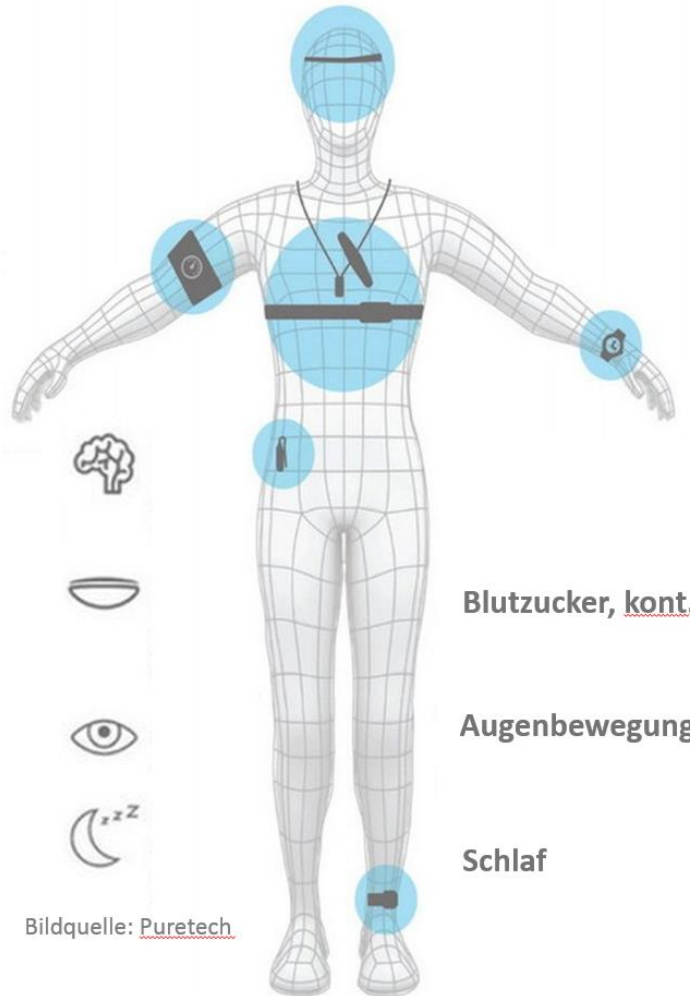
## Fragen an die Versorgungsforschung

*Konstituierende Sitzung der DNVF-Arbeitsgruppe Digital Health, 7.04.2016*

*Dr. Ursula Kramer, sanawork Gesundheitskommunikation, Freiburg*

# Was man messen kann...

Kann man auch steuern..



O2-Sättigung

Hydratation

Temperatur

Lungenfunktion

Medikamenteneinnahme

Herzrhythmus/-frequenz

Körperhaltung

Muskeltonus

Blutdruck

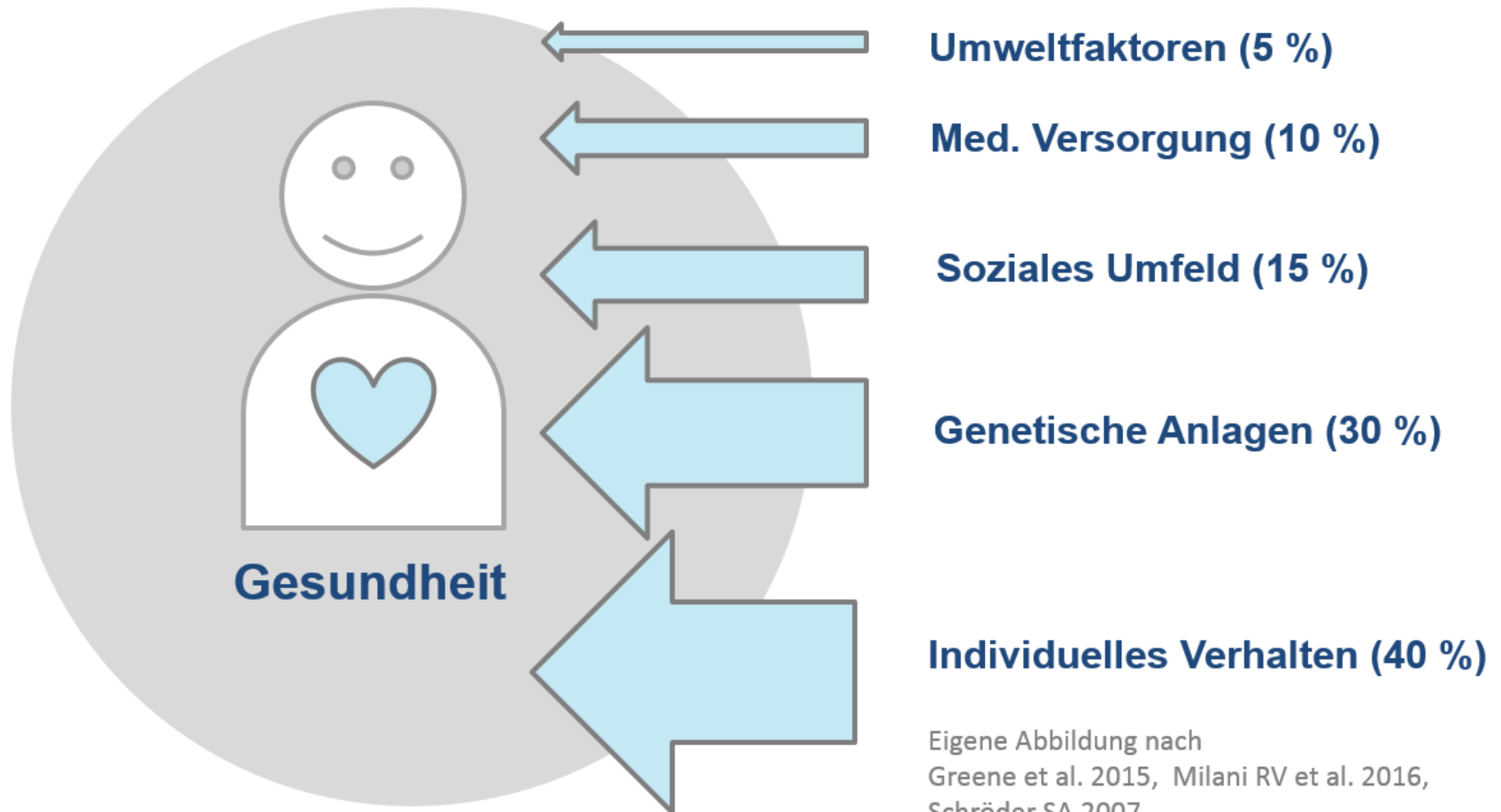
Hautwiderstand

Bewegung

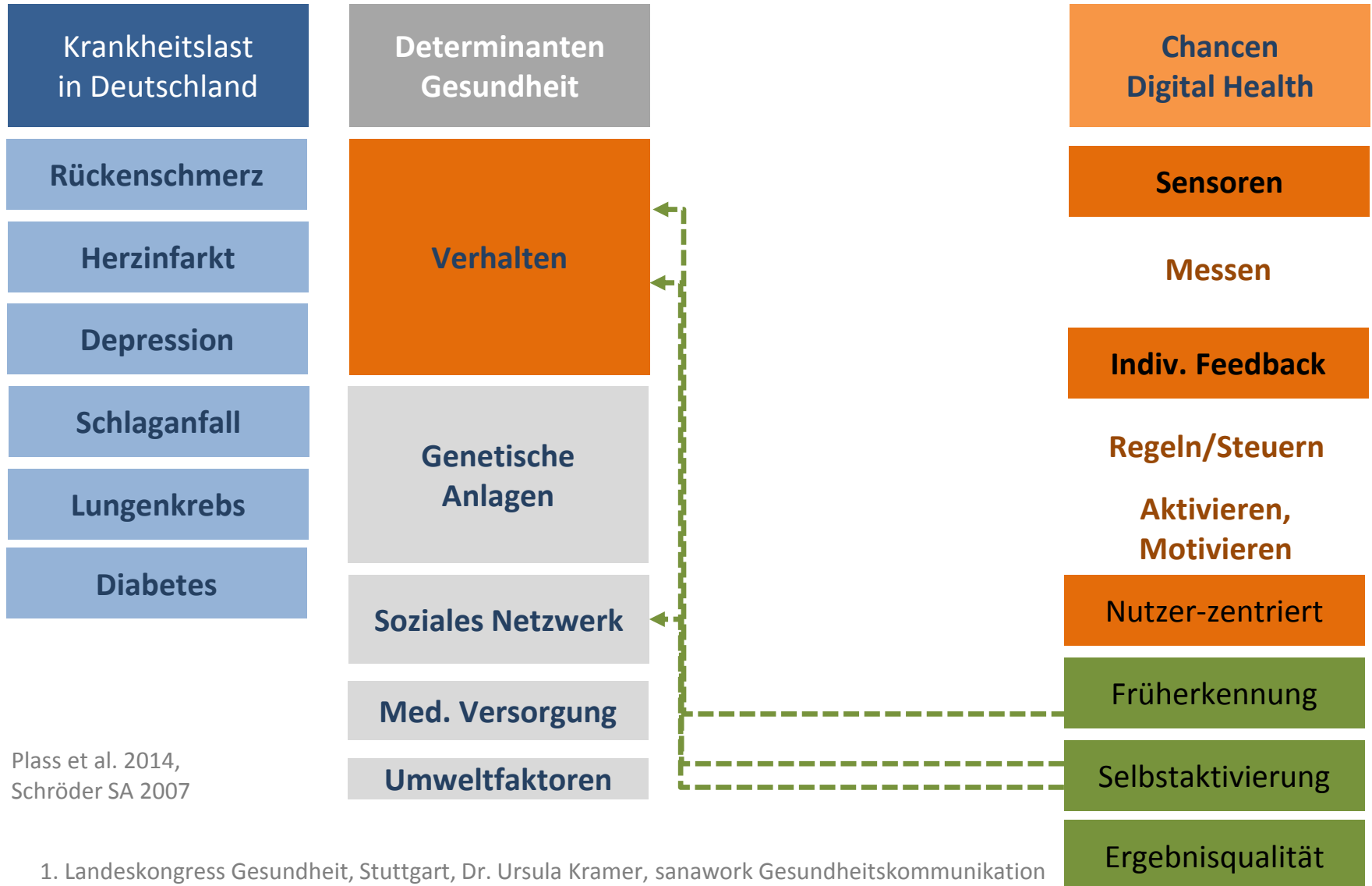
Bildquelle: [Puretech](#)

# Gesundheit.. was zählt?

Beinflussbare Faktoren dominieren

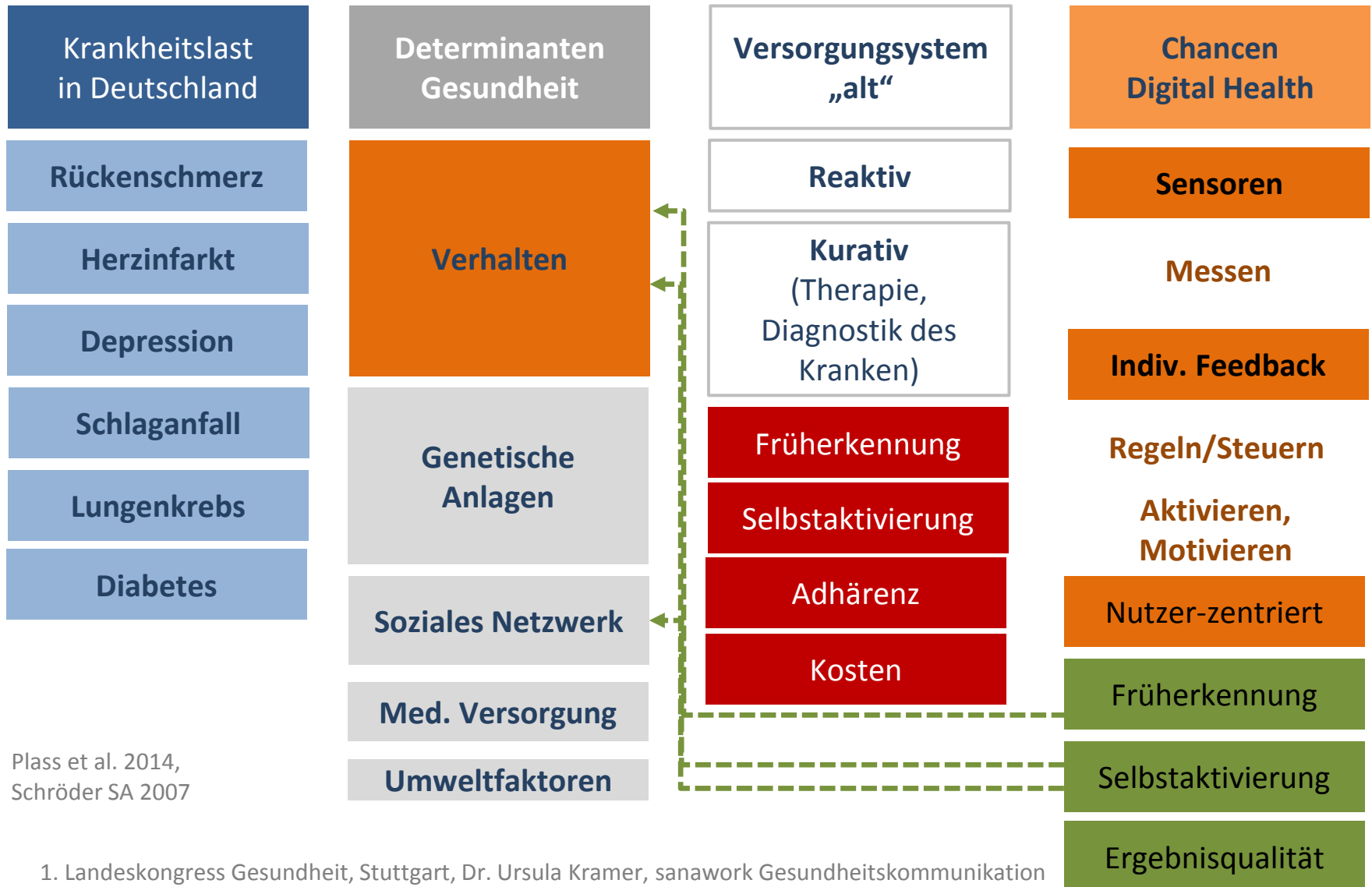


# Chancen für die Digital Health



Plass et al. 2014,  
Schröder SA 2007

# Chancen für die Digitale Prävention



Plass et al. 2014,  
Schröder SA 2007

# Fragen an die Versorgungsforschung...

## Themenfelder für die AG Digital Health



### **Datennutzung**

#### **Patientendaten aus Apps/Wearables:**

Wie und wofür nutzen? Wie sichern?



### **Qualität & Vertrauenswürdigkeit, Risiken von Apps**

Wie erkennen? Wie prüfen? Wie regulieren? Wie Verbraucher schützen?



### **Integration in die Regelversorgung:**

Wie Wirksamkeit messen?

Wie Nutzen messen, bewerten

Wie Rahmenbedingungen gestalten?



### **Identifizierung Einsatzgebiete**

Mit Public Health Relevanz

Mit hohem Patientennutzen, Unmet Needs?

# Health-Apps: Fragen an die Versorgungsforschung...

Antworten & Empfehlungen der AG Digital Health



Datennutzung



Qualität, Nutzen & Risiken



Integration in die Regelversorgung



Bewertung, Priorisierung, Identifizierung Einsatzgebiete



**AG**  
**Digital Health**  
DNVF  
• Empfehlungen  
• Gemeinsame  
Projekte

HealthOn  
Initiative Präventionspartner  
sanawork Gesundheitskommunikation  
Dr. Ursula Kramer  
Telefon: 0761 151548-0  
[ursula.kramer@healthon.de](mailto:ursula.kramer@healthon.de)  
Emmy-Noether-Str. 2 · 79110 Freiburg



App-Report 2015:

<https://www.tk.de/centaurus/servlet/contentblob/724464/Datei/143235/Studie-Gesundheits-und-Versorgungs-Apps.pdf>

Bildquelle: © iStock.com/courtneyk